

Redacteur Edwin Oden leert grenzen stellen

BEELD: MERLUN DOOMERNIK



W OEF! WOEH! WAF! WHRRRRR!' Uit de kennel van cursuscentrum Hondenspiegel in Doorn stijgt hevig hondengeblaf op: hier gaan twaalf enthousiaste honden tekeer die zijn opgeleid om te assisteren bij cursussen persoonlijke ontwikkeling.

Mijn vijf medecursisten en ik mogen vandaag ieder een van deze honden uitkiezen en daar oefeningen mee doen, om op die manier inzicht te krijgen in ons eigen functioneren. 'Deze cursus gaat over communiceren, motiveren en natuurlijk leiderschap,' legt cursusleidster Corien Vallinga uit. 'Door met onze honden in contact te treden, kunnen jullie iets leren over hoe jullie met anderen omgaan, en hoe je daar effectiever in kunt worden. De honden houden je een spiegel voor. Zoals je met honden omgaat, ga je misschien ook om met mensen.' En wat ook zo goed is, vult Daan van Gelooven – de andere cursusleider – aan: 'Honden zetten je aan om dingen duidelijk te maken met je *gedrag*; woorden snappen ze toch niet.'

Vallinga en Van Gelooven vragen ons iets te vertellen over het probleem waaraan we vandaag willen werken. Ik vertel dat ik soms te weinig mijn mond opendoe als iets me niet zint. Ik vind mezelf dan te aardig. 'Ik nodig je uit straks te oefenen met duidelijk grenzen stellen bij de hond,' reageert Van Gelooven.

OP BASIS VAN FOTO'S mogen we nu een van de twaalf honden kiezen. Ik neem Ayla, volgens Daan 'een enthousiast, supersnel dier dat van dollen houdt. Haar hobby's zijn pups opvoeden en konijnenjacht.' Een beetje onwennig stap ik op Ayla af; ik heb altijd poezen gehad en weet niet hoe honden in elkaar zitten. Ik kriebel haar onder de kin en spreek haar vriendelijk toe. We wandelen wat rond. Ayla loopt rustig met me mee aan de lijn, het eerste contact lijkt goed te gaan. 'Je bent respectvol naar haar,' merkt Van Gelooven op. 'Heel belangrijk, anders krijg je niks voor elkaar bij een hond. Bij mensen werkt het precies hetzelfde.'

Later op de middag krijg ik opdracht Ayla van de riem te laten en over een parcours te leiden: langs **slalampoortjes**, door een slurf, over hordes. We krijgen een **zakje hondensnoepjes**, maar die hóéven we niet te gebruiken, **benadrukt Vallinga**. 'Kijk maar hoe je de hond meekrijgt,' zegt ze breed glimlachend.

Hoe krijg ik die hond nou mee?

Bij de eerste drie poortjes lukt het me Ayla keurig te laten slalommen door snoepjes te geven, maar bij het derde poortje gaat het mis. De honden in de kennel zijn gaan blaffen en dat vindt Ayla veel interessanter. Ze rent weg en blaft fel naar haar viervoetige vrienden. Ik probeer haar weer naar het parcours te duwen, maar ze blijft zitten waar ze zit en gunt me geen blik waardig. 'Hoe kun je Ayla's aandacht terugkrijgen?' vraagt Van Gelooven. 'Probeer iets te verzinnen waarvoor ze warmloopt.'

Ik pak een balletje en houd dat voor haar neus, maar het maakt totaal geen indruk. Ik ga op mijn hurken, klap enthousiast in mijn handen: 'Ayla, heb je zin om te dollen? Kom je lekker mee? Ja? Leuk, hè? Ja! Ja!' Het lukt: Ayla's ogen zijn nu op mij gericht, kwispelend komt ze achter me aan. Enthousiast ren ik met haar tussen de poortjes door, en blij stuift ze vervolgens door de slurf. Met nog een paar snoepjes weet ik haar over de hordes te krijgen.

'HET DUURDE EVEN,' zegt Vallinga na afloop, 'maar uiteindelijk heb je een manier weten te vinden om Ayla enthousiast te maken. Weet je, Ayla is het type hond dat op het eerste gezicht vooral lief lijkt, maar ondertussen gaat ze wel haar eigen weg. In het begin was je een beetje te onduidelijk tegen haar, waardoor ze ertussenuit kneep toen ze iets opmerkte waarin ze meer zin had. Maar je hebt je goed hersteld door haar aandacht terug te vragen met iets waarvoor ze gevoelig is: ze houdt namelijk erg van dollen. Allebei hadden jullie er iets aan: jij hebt je grenzen gesteld en zij heeft genoten.' Dáár ga ik voortaan op letten: dat ik duidelijk mijn grenzen aangeef, maar tegelijkertijd ook rekening houd met anderen. Een mooiere win-winsituatie is er niet. ■

Wie? Edwin Oden
Wat? Cursus 'Hondenspiegel'
Waar? Cursuscentrum Hondenspiegel in Doorn www.hondenspiegel.nl, 0343-414301
Wanneer? In augustus wordt een nieuwe cursusdag gehouden (datum nog onbekend)
Door? Hondentrainers Corien Vallinga en Daan van Gelooven
Prijs? € 250,- excl. btw