



Verlag Ineke Herwijnen.

Directeur Hondenbescherming

Eigenaar Hondenschool DOGS

Hondenspiegelsessie

Het is stralend zomerweer wanneer ik om negen uur de hondenspullen bij elkaar pak. Naast een grote fles water, gaat de zonnebrand mee! Mijn hond staat verwachtingsvol naast me en kwispelt dat het een lieve lust is. Als ik deze spullen pak, voorspelt dat immers iets veel leukers dan een gewone werkdag. Het belooft inderdaad een bijzondere dag te worden voor ons beiden. Na een aantal jaren met twee vriendinnen een hondenschool gehad te hebben, moet deze wegens omstandigheden helaas sluiten. Als bijzonder 'afscheidscadeautje' hebben we onszelf en onze honden een dagje Hondenspiegel in Doorn gegeven.

We zoeken dit speciaal uit omdat we iets 'anders dan anders' willen doen. Iets waarbij we kunnen leren over onszelf en onze honden. Het team van de Hondenspiegel is bereid met ons mee te denken. Onze voorkeur gaat namelijk uit naar een dag met onze eigen honden. Normaliter werkt het team van de Hondenspiegel met haar eigen roedel honden. Dat maakt het verzorgen van een spiegelworkshop natuurlijk makkelijker, omdat de honden waarmee je werkt bekend zijn. In ons geval zijn niet alleen wij als deelnemers een verrassing, maar ook onze honden. De Hondenspiegel gaat de uitdaging echter graag aan. Mits ze zich goed kunnen voorbereiden en wij veiligheid kunnen garanderen. Dat kunnen en doen we graag en wij zijn blij dat we samen met onze honden de dag gaan beleven. Op weg naar Doorn laat mijn hond ook haar blijdschap over het uitje zien door bij tijd en wijle verwachtingsvol uit het raam van de auto te kijken. Als kleine Jack Russell kost dat best wat moeite, maar die moeite doet ze graag.

Wanneer we op een mooie locatie in bos- & akkerland arriveren staan de andere twee workshopdeelnemers al met hun honden klaar. Ik verontschuldig me aan hen dat ik te laat ben en denk aan mijn persoonlijke leerdoel voor de dag als we de cursuslocatie binnengaan. Tijdens een goede kop koffie/thee beginnen we daar met een voorstelronde. Direct valt de ontspannen en prettige sfeer op. Rust en aandacht staan centraal. En aandacht is er zeker voor ons. Voor ons drieën staan zelfs vier coaches klaar! Na het voorstelrondje gaan we dieper in op onze leerdoelen. In een open sfeer worden we elk uitgedaagd om na te denken over wat er onder/ten grondslag ligt aan het leerpunt dat we hebben aangedragen voor vandaag. De Hondenspiegel gaat er vanuit dat wat wij aanklaarten het zichtbare topje is van een ijsberg. De kunst is nu om het gedeelte onder water te bereiken en ons daar bewust van te worden. Wanneer onze inzichten verbreed zijn, gaan we lekker naar buiten met de honden.

Het is tijd om aan de slag te gaan. In het zonnetje gaan we samen met onze honden aan het werk met de oefeningen die we krijgen. Al gauw zorgt dit (wellicht geholpen door de zon?) dat er steeds meer van de ijsberg onder water naar boven komt. De coaches sturen ons daarbij steeds een stapje in de goede richting terwijl we de stappen zelf maken.

Het werken met de honden is heel anders dan wat we tot nu toe gewend zijn. Door naar onze honden te kijken en te zien hoe zij spiegelen, worden voor ons dingen glashelder. De tijd vliegt en veel sneller dan verwacht is het tijd voor de lunch. Deze komt voor een deel van het

eigen terrein van de Hondenspiegel en smaakt heerlijk. We krijgen de tijd om even bij te komen en een ommetje te maken met de honden.

Na de lunch volgt een 'recap' van de ochtend en praten we over wat we ontdekt hebben. We sluiten de dag af met een bijzondere oefening. Er staat een behendigheidsparcours voor de honden klaar. Wij mogen daar de hond van een van de anderen doorheen leiden. Echter, daarbij mag niet gesproken worden of gelokt met een beloningsmiddel. De honden zitten helemaal in hun rol als onze docenten deze dag en maken de oefening flink lastig voor ons.

Zelf ben ik gewaarschuwd omdat ik eerst kan leren van hoe het bij een andere combinatie gaat. Vol goede moed ga ik aan de slag. Totdat ik na een minuut of vijf tot de ontdekking kom dat ik met open ogen 'de val in ben gestapt', ondanks mijn goede bedoelingen. Het is een wijze les. Uiteraard mag ik net als mijn voorganger voor een herkansing op en die verloopt een stuk beter! Deze afsluitende oefening biedt ons veel inzicht voor het huiswerk dat we mee naar huis krijgen. Thuis gaan we zelf met onze 'second step' aan de slag. Voordat we moe en voldaan op weg naar huis gaan, krijgen we daarvoor van de coaches handvatten mee.

Op de terugweg denk ik na over de leuke dag, terwijl achter in de auto een luid gesnurk weerklinkt... Nu ik dit stuk schrijf, een paar weken later, kan ik goed aangeven wat de Hondenspiegel mij gebracht heeft. Ik ben me meer bewust van het belang om niet alleen met 'ratio' bezig te zijn, maar ook mijn gevoel de ruimte te geven. Dat is op persoonlijk gebied fijn, maar ook handig in zakelijke gesprekken! Voor mij was het een eye-opener dat ik wanneer ik rust zoek, te weinig bij mijzelf blijf. Ik leer me nu op deze momenten meer focussen op mijzelf, zonder me te laten afleiden door anderen. Zo kom ik meer aan echte rust toe. Dat is niet in een dag geleerd, maar de start is zeker gemaakt dankzij de Hondenspiegel.

I.R. van Herwijnen, voormalig co-eigenaar Hondenschool D.O.G.S. te Bilthoven