



# Workshop *Hondenspiegel*

Werken aan je eigen ontwikkeling samen met een hond? Redactrice Fleur Baxmeier gaat de uitdaging aan en meldt zich aan voor de workshop 'Hondenspiegel'.

"Tijdens een gewone training zetten mensen al hun schermen op, terwijl alle schillen wegvallen als je ze met honden laat werken."

Tekst: Fleur Baxmeier Fotografie: Nicole minneboo

"Zie Pow Wow maar als een nieuwe collega met wie je moet kennismaken", zegt hondentrainer Corien Vallinga (35) terwijl ze bemoedigend knikt naar de werkelijk enorme hond die naast me staat. Ik heb geen idee hoe ik dat moet doen, kennismaken met een hond. En zeker niet met een bullebak als deze. Sterker nog: ik voel me hoogst ongemakkelijk en zelfs een beetje geïntimideerd. "Mag ik echt geen kleiner hondje om mee te oefenen?" vraag ik met een klein stemmetje. Maar Corien is onverbiddelijk: Pow Wow is en blijft mijn kameraad voor vandaag. Ik ben vandaag in de bosrijke omgeving van Doorn om een workshop 'Hondenspiegel' te volgen: 'Een cursus waarin onze speciaal opgeleide honden uw

leidinggevende kwaliteiten spiegelen. Dat betekent werken aan uw natuurlijk leiderschap en persoonlijke ontwikkeling', zo staat het beschreven op de website van Hondenspiegel. Nu heb ik mezelf nooit gezien als een geboren leider en weet ik ook niet zeker of ik die ambitie überhaupt heb, maar werken aan je persoonlijke ontwikkeling kan natuurlijk nooit kwaad. Ik ben er helemaal klaar voor!

"We geven hier op verschillende manieren een Hondenspiegel", legt Corien uit. "Zo zijn er voor het bedrijfsleven trainingen met diepgang waarbij de cursisten aan een gezamenlijke of eigen doelstelling werken en hebben we voor bedrijfsuitjes een meer speelse training opgezet, maar er komen hier ook genoeg mensen zoals jij en ik die aan hun eigen ontwikkeling willen werken. Welke vorm je ook kiest, tijdens elke training word je gespiegeld door de honden. De punten waaraan jij wilt schaven, worden tijdens het werken met de honden als het ware met een vergrootglas blootgelegd."

Een beetje vaag klinkt het me wel in de oren, een hond die een spiegelende en analyserende rol speelt. "Stel, er komt hier een directeur die moeite heeft om écht contact te maken met zijn werknemers", reageert Corien op mijn vragende blik.

"Doordat een hond direct reageert op lichaamstaal, kan ik hem al binnen vijf minuten vertellen wat voor effect zijn gedrag kan hebben op mensen. Dat doe ik puur vanuit de hond, bijvoorbeeld: "Volgens mij houdt de hond er niet van om op deze manier achter elkaar gecommandeerd te worden, maar heeft hij af en toe behoefte aan een beloning."

Dit om te voorkomen dat mensen zich persoonlijk aangevallen voelen. Corien: "Er komen hier veel managers, afdelingen van grote bedrijven of groepjes collega's: je kunt niet botweg tegen een manager gaan zeggen dat er iets mis is met zijn leidinggevende capaciteiten. Maar als zo iemand de hond heel erg kort houdt en nauwelijks vrijheid geeft, kun je wel zeggen dat de hond dat wellicht als vervelend ervaart. Vanuit dat punt kun je de vertaalslag maken naar het bedrijfsleven: net als een hond hebben de werknemers vrijheid nodig om hun eigen ideeën te ontplooiën."

### Schattig, wollig hondje

Het idee achter Hondenspiegel ontstond acht jaar geleden tijdens de hondentrainingen die oprichtster Bets Engel gaf. Corien: "Bets merkte op dat de eerste lessen standaard alleen werden bijgewoond door de vrouwelijke baasjes en de mannen pas een paar weken later meekwamen. Toen ze op een dag aan een man vroeg waarom hij nu pas meekwam, antwoordde hij dat het hem was opgevallen dat zijn vrouw sinds ze de cursus deed zo ontzettend was veranderd. Ze had niet alleen geleerd grenzen te stellen aan haar hond, maar droeg dat ook over op haar man en kinderen."

Manlief Boudewijn Engel vond deze informatie zo interessant dat hij vlak daarna tijdens zijn werk als coach óók besloot om een hond in te zetten. Corien: "Boudewijn kwam al weken niet verder met die man. Maar toen hij hem eenmaal met een hond liet werken, was de oplossing in een paar uur binnen handbereik." De verklaring hiervoor is volgens >



en motiveert. "Maar nog belangrijker is dat je helder krijgt door welke veranderingen je de kwaliteit van leidinggeven kunt verbeteren", zegt Corien die de trainingen samen met haar vriend Daan van Gelooven vorig jaar van Bets en Boudewijn heeft overgenomen. "Ik heb een aantal jaren leidinggevende ervaring in de medische wetenschap, Daan in het crisismanagement. We vullen elkaar perfect aan en herkennen vaak de problemen waar mensen mee zitten."

Mensen die een cursus Hondenspiegel volgen mogen zelf uitkiezen met welke hond ze willen samenwerken. "We hebben hier een roedel van vijftien verschillende honden", vertelt Corien – variërend van schattige Cocker Spaniëls en Jack Russels tot vervaarlijk uitzijende Duitse Herders. "Alle honden hebben hun eigen CV waarop staat wat hun karakter-

Rottweiler, Rodesian Ridgeback en een Herder, leider van het roedel én ongeveer tien keer zo groot als mijn eigen Caim Terriër. "Als jij je leidinggevende capaciteiten naar boven wilt halen, is het niet verstandig om een zachtvaardig, lief hondje uit te kiezen", legt Corien met een strenge blik haar keuze uit. "Dan moet je juist aan de slag met een hond die je zelfverzekerdheid kan opvijzelen. Daarom ga jij werken met Pow Wow."

### **Natuurlijk leiderschap**

Gadegeslagen door Corien loop ik een beetje met Pow Wow heen en weer op het grasveld, trek een sprintje en aai hem vanaf een veilige afstand over zijn kop. Als ik na een half uur écht niet meer weet wat ik moet doen, verklaart Corien dat ze mensen 'het eerste half uur altijd een beetje laat aanmod-



# de werknemers vrijheid te ontplooien."

deren met de honden': "De manier waarop ze met de hond omgaan, hoe ze de riem vasthouden en wat ze gaan doen met de hond, zegt heel veel over hun manier van leidinggeven en creativiteit. Jij bijvoorbeeld, hield de riem van Pow Wow daarmee heel kort. Dit doen veel mensen."

Het laat zien dat ik bang ben om de controle te verliezen, terwijl zowel ik als Pow Wow veel meer ontspannen zou lopen als ik de riem wat meer laat vieren. En warempel, het werkt! Als ik Pow Wow ook nog een koekje geef om hem te belonen dat hij zo netjes naast me loopt, lijkt het erop dat er voorzichtig een vriendschap tussen mij en de enorme hond ontstaat. "Belonen is ontzettend belangrijk", zegt Corien. "Pow Wow werkt niet voor niks – hij wil er wel iets voor terugkrijgen. Zo werkt het ook in het bedrijfsleven: werknemers moeten beloond worden voor wat ze doen."

En dan niet alleen in de vorm van het maandelijkse salaris dat op de rekening wordt gestort of de jaarlijkse bonus waar men naartoe werkt, maar vooral ook tussentijds. "Je kunt honden en mensen grofweg in drie types verdelen: de voelers, hoorders en zieners. Als we het bij de honden houden, dan maak je een voeler blij met een knuffel, een ziener met een balspelletje, een hoorder met geluiden. Die types kun je ook weer vertalen naar mensen: weet je wat voor type iemand is, dan is het veel gemakkelijker om op hetzelfde niveau met iemand te praten en om te gaan."

Na nog een aantal oefeningen en opdrachten ("Laat Pow Wow eens op de grond rollen") merk ik dat ik me steeds zelfverzekerder begin te voelen en mezelf meer durf te laten gaan dan tijdens het eerste

half uurtje. Zou dat het natuurlijk leiderschap zijn dat naar boven komt drijven? "Ik merkte in het begin heel erg dat jij eraan gewend bent om opdrachten te krijgen en minder om je eigen creativiteit te gebruiken", zegt Corien. "Doordat je merkt dat Pow Wow doet wat jij zegt als je de juiste lichaamstaal gebruikt, sta je nu steviger in je schoenen en durf je jezelf meer te ontplooien."

Ze vertelt dat het regelmatig voorkomt dat mensen tranen in hun ogen krijgen van wat ze binnen een paar uur tijd allemaal met een hond kunnen bereiken. Zo ver gaat het bij mij niet, maar ik vind het wel opzienbarend dat er in zo'n korte tijd zo veel van m'n karaktertrekjes zijn blootgelegd. "Net als jij hebben veel mensen niet eens in de gaten hoe ze communiceren of met bepaalde zaken omgaan", zegt Corien. "Hondenspiegel maakt ze daar bewust van en kan ze helpen om te werken aan bepaalde punten." Wanneer kan ik me aanmelden voor de volgende workshop? [www.hondenspiegel.nl](http://www.hondenspiegel.nl)

**Meer informatie over Hondenspiegel of zelf een cursus volgen? Kijk voor meer informatie op [www.hondenschool-braaf.nl](http://www.hondenschool-braaf.nl) of bel (0343) 414301.**

