

Leersums bedrijf 'spiegelt' met honden

LEERSUM - Vanuit haar ervaringen, opgedaan bij haar hondenschool Braaf, ontwikkelde Bets Engel een uniek concept 'spiegelen met honden'. Dit bedrijf, speciaal voor teamontwikkeling en persoonlijke groei, noemde ze Hondenspiegel. Het is nu vijftien jaar geleden en het concept is verder ontwikkeld door Corien Vallinga en Daan van Gelooven die in 2007 het bedrijf overnamen.

door Jan Meijer

Eerder schreef Bets Engel de boeken 'De hondse baas', 'Lessen van Honden' en 'SpiegelTrainer een mooi beroep'. In 'Laten we samen huilen' en 'Toen huilden we samen' gaat het over haar emoties bij het opbouwen en daarna overdragen van het roedel honden waarmee 'Hondenspiegel' werkte.

Van Gelooven legt uit: „Het uitgangspunt van de door Bets ontwikkelde 'Hondenspiegel' is het inzetten van honden als spiegel voor de mens. Een spiegel om te ontdekken welk effect zijn of haar handelen heeft op anderen. Zo krijgt men inzicht in allerlei aspecten van intermenselijk contact toegepast op een persoonlijk the-



Van links naar rechts: Daan van Gelooven, Bets Engel en Corien Vallinga, van de 'Hondenspiegel' met hun New-Foundlanders.

Honden reageren direct en eerlijk. Ze spelen geen toneel. Hierdoor geven ze zonder oordeel en glashelder terugkoppeling op jouw gedrag, lichaamstaal en uitstraling. Het spiegelen met honden kun je zien, horen en voelen. Dat zorgt voor een intense ervaring die je niet snel zal vergeten.”

„Samen met de trainers onder-

telt ze. „Deze andere manier van trainen verdient dan ook een andere naam. Een naam die mijn ideeën en werkzaamheden in zich draagt. Daarom zal hondenschool Braaf veranderen in HondenCirkel. De plek waar mens en dier elkaar ontmoeten.”

In de boeken van Bets Engel schreef ze over de oorsprong en het opbouwen van het roedel toen

schrijven en zo ontstond: 'Laten we samen huilen'. In het tweede boek gaat het over de gesprekken die met de honden zijn gevoerd. Dat is gevangen in de titel 'Toen huilden we samen'. De boeken horen bij elkaar, maar kunnen ook afzonderlijk worden gelezen.”

En zo valt alles samen in 'Hondenspiegel' en 'HondenCirkel' en is